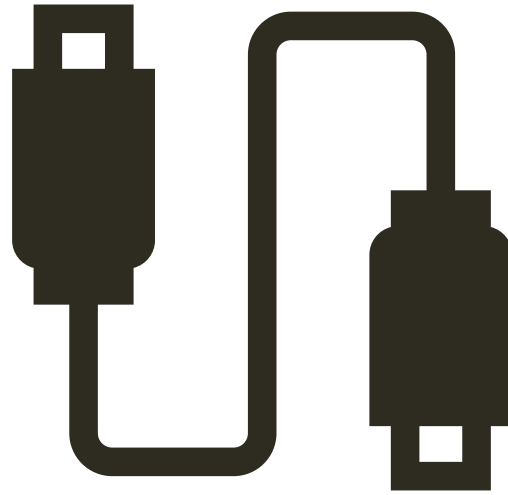


WISSENSWERTES FÜR ERSTSEMESTER

Sommersemester 2021





ORGANISATORISCHES &
TECHNISCHES |



BEVOR ES LOSGEHT: ACCOUNT FREISCHALTEN

- Nach der Immatrikulation muss der Uni-Account freigeschaltet werden
- Ihr habt einen Link und einen Freischalt-Code per E-Mail an eure private E-Mail-Adresse bekommen
- Falls nicht: Wendet euch bitte an das StudSek und bittet um die Zusendung einer (neuen) PUK



Ohne die Freischaltung des Accounts könnt ihr euch nicht für eure Veranstaltungen anmelden!



→ Wie es geht und alle weiteren Infos unter:
<https://www.zdv.uni-mainz.de/account-freischaltung-fuer-studierende-nach-der-erstimmatrikulation/>



KARTEN UND AUSWEISE

Studierendenausweis / Semesterticket

- Weist euch als Student aus und muss in Bussen & Bahnen vorgezeigt werden
- Bekommt ihr jedes Semester per Post zugeschickt, wenn ihr den Semesterbeitrag überwiesen habt

Bibliothekskarte

- Nötig zum Ausleihen, Vormerken und Bestellen von Büchern
- Bekommt ihr in der Zentralbibliothek

Studicard

- Nötig, um in sämtlichen Mensen & Cafés zu bezahlen, zum Kopieren & zum Drucken
- Bekommt ihr im Info-Point des Studierendenwerks, in allen Mensen und Cafés an der JGU



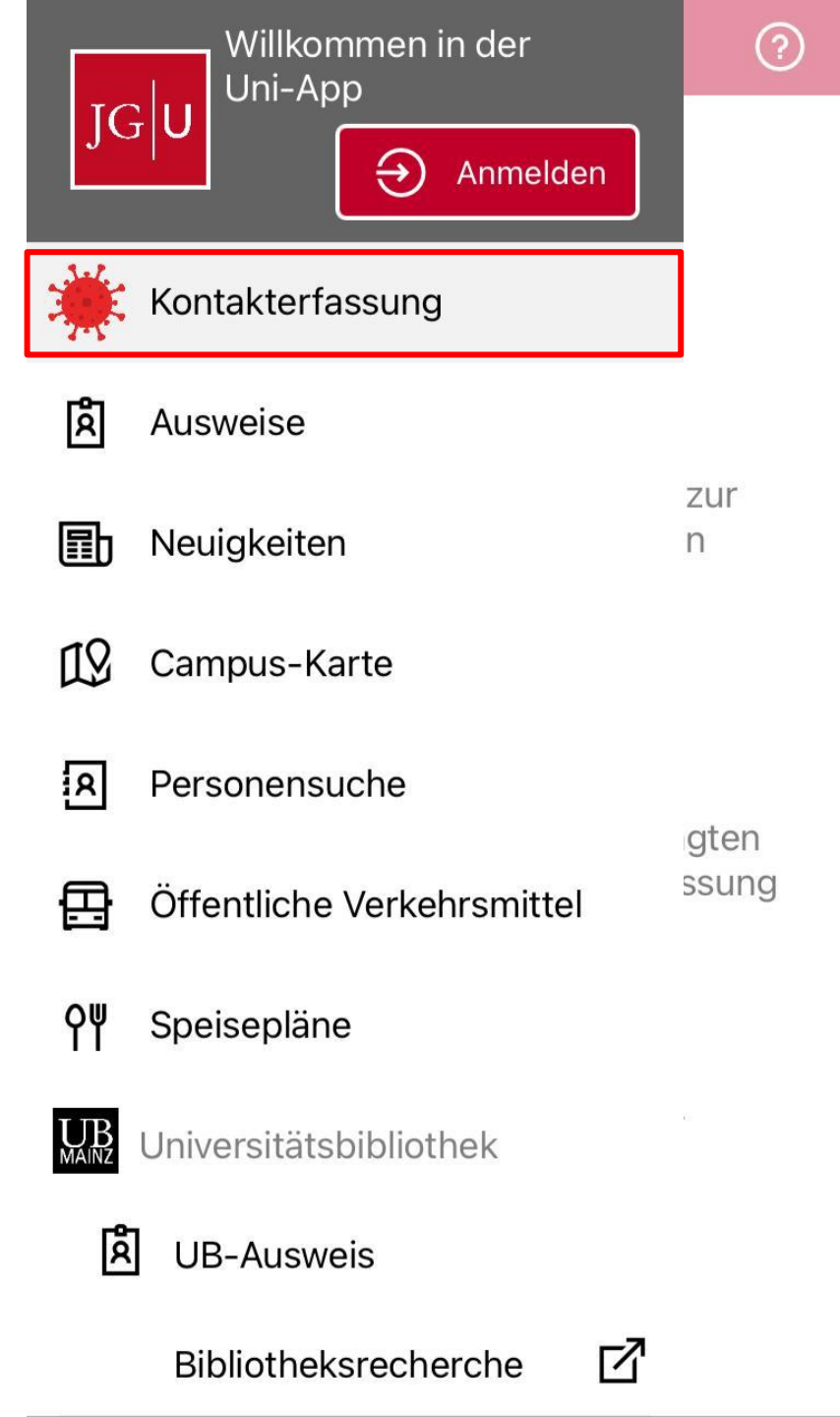
WICHTIGE SEITEN & DOKUMENTE

- Download-Center des Instituts (<https://www.psychologie.uni-mainz.de/studienbuero-psychologie/download-center/>)
 - Hier findet ihr alle wichtigen Dokumente z.B. Modulhandbuch oder Merkblätter zu Praktika
- Modulhandbuch! (https://www.psychologie.uni-mainz.de/files/2020/08/Modulhandbuch_polyBSc_2020.pdf)
 - Enthält alle Informationen über Module, deren Inhalt und Rahmenbedingungen
- Studienverlaufsplan (<https://www.psychologie.uni-mainz.de/files/2021/01/Studienverlaufsplan.pdf>)
 - Bietet eine Orientierung über das Curriculum
- Prüfungsordnung (https://download.uni-mainz.de/verwaltung-sl/ordnungen/PO_BA_Psychologie_Psychotherapie_aktuell.pdf)
 - Enthält alle relevanten Informationen und Regelungen rund um Prüfungen
- Seite des Prüfungsamts (<https://www.psychologie.uni-mainz.de/studienbuero-psychologie/pruefungsamt/>)
 - Hier findet ihr die Prüfungstermine des aktuellen Semesters
- FAQ Seite der Fachschaft (<https://www.fachschaft.psychologie.uni-mainz.de/faq/>)
 - Hier findet ihr häufig auftretende Fragen und könnt euch bei Unsicherheit bestimmt eine Frage oder etwas Zeit sparen

DIE JGU APP

- Die JGU hat eine eigene App mit verschiedenen Funktionen wie z.B. Abrufen des Campus Lageplans, Abfahrten der Öffis rund um den Campus oder Mensa Speisepläne
- Ganz neu gibt es als Reaktion auf die Corona Pandemie an der JGU eine neue Funktion innerhalb der App
- Sie dient der Kontakterfassung mittels QR-Code, wenn ihr Veranstaltungsräume auf dem Campus betretet
- Bitte ladet euch diese App bereits herunter, auf der Website der Uni (siehe unten) könnt ihr eine Anleitung für die Kontakterfassung anschauen
- Ihr findet sie im Apple Store oder Google Play Store
- Für Personen, die kein Smartphone nutzen oder die App nicht nutzen möchten, gibt es eine Alternative über einen persönlichen QR Code

→ Alle weiteren Infos gibt es hier: <https://kontakterfassung.uni-mainz.de/>





HOW TO KOPIEREN/DRUCKEN/SCANNEN

- Eure Studicard muss mit Geld aufgeladen werden, da sie der bargeldlosen Bezahlung für diverse Dinge an der JGU dient
 - Aufladen könnt ihr die Karte mit Scheinen an Kartenaufwertern auf dem Campus
 - Diese findet ihr im psychologischen Institut sowie in allen Mensen & Cafés
- Um die Drucker zu nutzen, müsst ihr zuerst in einem Serviceterminal eure Studicard eurem Uni-Account zuordnen und eine PIN festlegen
 - Danach könnt ihr euer Druckkonto mit Geld von eurer Studicard aufbuchen
 - An jedem Drucker hängt eine Anleitung wie genau das Gerät funktioniert



→ Wie es geht und weitere Informationen unter:

→ <https://www.studierendenwerk-mainz.de/essentrinken/studicard/?L=0>

→ <https://www.zdv.uni-mainz.de/allgemeine-hinweise-zu-drucken-kopieren-und-scannen/>

→ <https://www.zdv.uni-mainz.de/drucken-kopieren-und-scannen/>



VON ZUHAUSE ARBEITEN

Besonders jetzt sehr relevant!

(1) VPN Verbindung

- Ermöglicht einen Netz-Zugang von außerhalb
- So könnt ihr von zuhause E-Books aus der Unibibliothek downloaden oder Zugriff auf Online-Journals erhalten

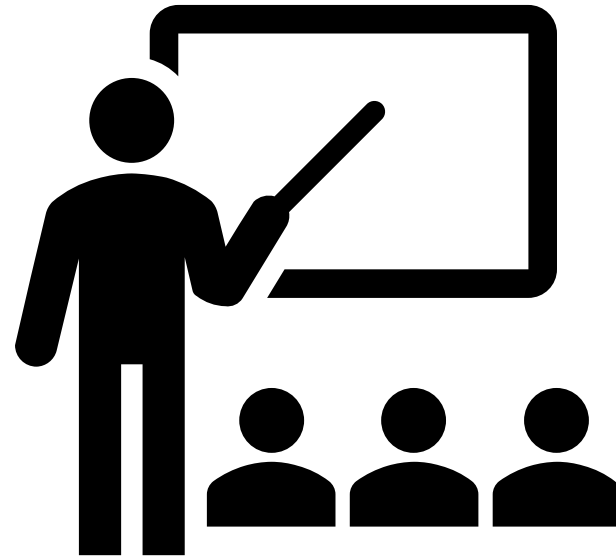
(2) Remote Desktop

- Ermöglicht Zugriff auf Programme, die im ZDV installiert sind, allerdings nicht auf eurem Computer zuhause
- Ermöglicht Zugriff auf die Daten auf dem Unilaufwerk

→ Wie es geht und weitere Informationen unter:

→ <https://www.zdv.uni-mainz.de/vpn-netz-zugang-von-ausserhalb-des-campus/>

→ <https://www.zdv.uni-mainz.de/remotedesktop-arbeiten-am-entfernten-arbeitsplatz/>



LERNEN AN DER UNI



DAS AKADEMISCHE VIERTEL

Veranstaltungen beginnen immer um viertel nach

- ✓ cum tempore = c.t.
- ✓ Bsp. 8-10 Uhr c.t. → 8:15-9:45 Uhr

anderer Beginn wird speziell angegeben

- ✓ sine tempore = s.t.
- ✓ heißt, dass die Veranstaltung pünktlich zur vollen Stunde anfängt)



Vorlesungen
(Nein)



Seminare
(Ja)



Tutorien
(Nein)



Übungen
(Ja)



VERANSTALTUNGSFORMEN:

ANWESENHEITSPFLICHT?



ALLGEMEINES

- Uni $\neq$ Schule!
 - Eigenständiges Arbeiten wird deutlich mehr verlangt
 - Aber: Wenn ihr Fragen habt, dann fragt 😊
 - Klausuren
 - Vorbereitung dauert länger als in der Schule
 - Selbstständiges Zeiteinteilen: Nicht alles auf Semesterende/-ferien schieben, auch wenn es verlockend ist
 - Lerngruppen bilden
 - Prüfungsangst? → Yerkes-Dodson-Gesetz!
 - Aufregung ist normal und teils sogar hilfreich
 - bei richtiger Prüfungsangst: Hilfe & Beratung suchen (z.B. Psychotherapeutische Beratungsstelle, Kurse von SoWi?So!)
- ➔ Weitere Informationen unter: <https://www.pbs.uni-mainz.de/> oder <https://www.sowiso.uni-mainz.de/>



ALLGEMEINES

- Hausarbeiten
 - Für jeden sind die ersten Hausarbeiten eine Herausforderung
 - Aber: Keine Panik, bei uns gibt es wenige Hausarbeiten und die erste erwartet euch erst im 4. Semester
 - Und: Unterstützung gibt es bei der Schreibberatung & der Methodenberatung
- Oje...Statistik
 - Erstmal: keine Angst, so schlimm ist das bei uns nicht 😊
 - Unbedingt das **Tutorium besuchen**, vor- und nachbereiten & die Tutoren löchern bis zum Umfallen ... man braucht es tatsächlich, und zwar schon früher (und länger), als einem lieb ist!

→ Weitere Informationen unter:

- <https://www.psychologie.uni-mainz.de/studienbuero-psychologie/schreibberatung/>
- <https://methodenlehre.uni-mainz.de/methodenberatung/>



LITERATUR

- Prüfungsliteratur muss nicht gekauft werden!
- Springer-Bücher gibt es als E-Book über die Seite der Unibibliothek
- Prüfungsliteratur (Semesterapparat) steht in der Institutsbibliothek
- Nicht in jedem Modul ist die Literatur tatsächlich prüfungsrelevant, teilweise geben Dozenten auch nur Literaturtipps zum Nachlesen und Nachvollziehen
- Möchtet ihr die Literatur lieber zuhause haben: Bücherflohmarkt!
 - Jedes Semester veranstaltet von der Fachschaft
 - Hier könnt ihr gebrauchte Bücher anderer Studis günstiger kaufen und andersherum selbst Bücher verkaufen, die ihr nicht mehr braucht

👉 Tipp: Fragt eure Tutoren, vielleicht haben sie noch ein paar Geheimtipps

➔ Weitere Infos unter: <https://www.psychologie.uni-mainz.de/institutsbibliothek/> oder <https://www.ub.uni-mainz.de/>



LEBEN AN DER UNI

SEMESTERTICKET



- Alle Studierenden zahlen hierfür pro Semester eine Pauschale, die im Semesterbeitrag enthalten ist
- Gilt im Netz der MVG, RMV & RNN sowie auf der Bahnstrecke zwischen Bacharach und Koblenz Hauptbahnhof
- Achtung: Auf der Bahnstrecke dürfen nur Nahverkehrszüge genutzt werden! (nicht IC und ICE)

Geltungsbereich des **asta** Semestertickets





FREMDSPRACHEN

- Das ISSK bietet jedes Semester diverse Fremdsprachenkurse an
 - Die Anmeldung erfolgt über JOGUSTINE kurz vor Semesterbeginn
 - Hier gilt: First come – first serve!
 - Alle Kursinteressierten, die über Vorkenntnisse in den Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch verfügen, müssen einen Einstufungstest ablegen
 - Für Termine aktuelle Informationen beachten!
- ➔ Weitere Informationen unter: <https://www.issk.uni-mainz.de/fremdsprachen/>



UNISPORT

- Auf der Seite des Allgemeinen Hochschulsports findet ihr immer das aktuelle Sportprogramm
 - Die meisten Angebote sind kostenfrei & ohne Voranmeldung, für einige gibt es einen geringen Beitrag
 - In manchen Angeboten wird zu Beginn des Semesters gelost
 - Achtung: Bei Anmeldepflichtigen erfolgt die Anmeldung häufig schon vor Semesterbeginn
 - Vorsicht: Überfüllung in den ersten Uniwochen!
 - Für den Sportcampus gibt es einen eigenen Lageplan, damit ihr alles findet
- Weitere Informationen unter: www.ahs.uni-mainz.de



SONSTIGE ANGEBOTE DER UNI

- Unikino
 - Montags und mittwochs während des Semesters in der Muschel (N2)
 - Meist Original mit Untertitel (OmU)
 - Studium Generale
 - Semesterweise wechselndes fächerübergreifendes Veranstaltungsangebot
 - Jedes Semester gibt es 3 Überthemen zu denen wöchentlich Vorträge stattfinden
 - Weitere Kurse
 - Wenn euch langweilig wird und/oder ihr euch weiterbilden wollt, bieten z.B. das ZDV oder die Universitätsbibliothek Kurse an
 - Z.B. Literatursuche, Excel oder Photoshop
 - Ihr findet sie bei eurer Veranstaltungsanmeldung in JOGUSTINE
- Weitere Informationen unter: <https://www.unifilm.de/studentenkinos/Mainz> & <https://www.studgen-iful.uni-mainz.de/>

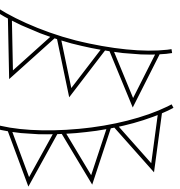
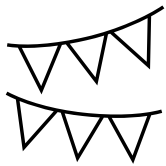


STAATSTHEATER

- Es gibt eine Kooperation zwischen JGU und Staatstheater
 - Studierende der Uni Mainz können die Vorstellungen kostenlos besuchen
 - 3 Tage vor der Aufführung kann man gegen Vorlage des Studentenausweises und Personalausweises Karten holen
 - Gilt nur, wenn dann noch Karten verfügbar sind
 - Gilt nicht für Premieren & Sondervorstellungen
- Weitere Informationen unter: <http://www.staatstheater-mainz.com/web>



WER IST DIE FACHSCHAFT?



WAS MACHT DER FACHSCHAFTSRAT?

- gewählte Vertretung der Studierenden
- Vermittlung zwischen Institut & Studis bei Problemen
- Arbeit in universitären Gremien
 - Leitungskollegium im Institut
 - Zentraler Fachschaftsrat
 - Fachbereichsrat
- Organisation von Events für Studis
 - Psychologie Hautnah
 - Psychoparty
 - Sommerfest & Weihnachtsfeier
 - Abschlussfeier
 - Einführungswoche
 - Ersti-Tag
 - Bücherflohmarkt
 - ...

KOMMUNIKATION MIT DER FACHSCHAFT: DER MAILVERTEILER (WICHTIG!)



Inhalt

- Jobangebote & Praktikumsstellen
- Wichtige Informationen
- Studienteilnahme
- ...und natürlich sämtliche Fachschaftsevents

Wie meldet ihr euch an?

Mail an: *sympa@lists.uni-mainz.de*

Anmeldung: subscribe psych (Betreff)

Abmeldung: unsubscribe psych (Betreff)

**Bitte mit @students-Mailadresse
anmelden!**

Leider ist aktuell nicht absehbar welche Veranstaltungen stattfinden können oder wie genau diese aussehen werden



Grundsätzlich geplante Veranstaltungen

Bücherflohmarkt

Psychotherapie
Messe

Ersttag

Abschlussfeier

Sommerfest

VERANSTALTUNGEN IM SOMMERSEMESTER

**Sprechstunde:**

Termine werden bei Präsenzuni erneut festgelegt

**E-Mail:**

fs-psycho@uni-mainz.de

**Homepage:**

<https://www.fachschaft.psychologie.uni-mainz.de/>

**Facebook:**

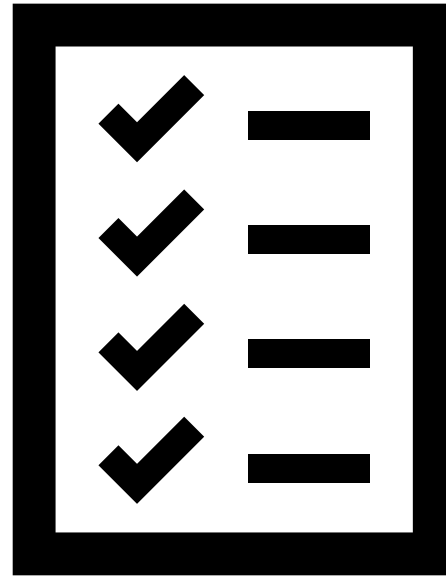
Fachschaft Psychologie Uni Mainz

**Instagram:**

@mainzerpsychos

LUST MIT-
ZUMACHEN?

KOMMT ZU
UNSEREM
WÖCHENTLICHEN
SITZUNGSTERMIN

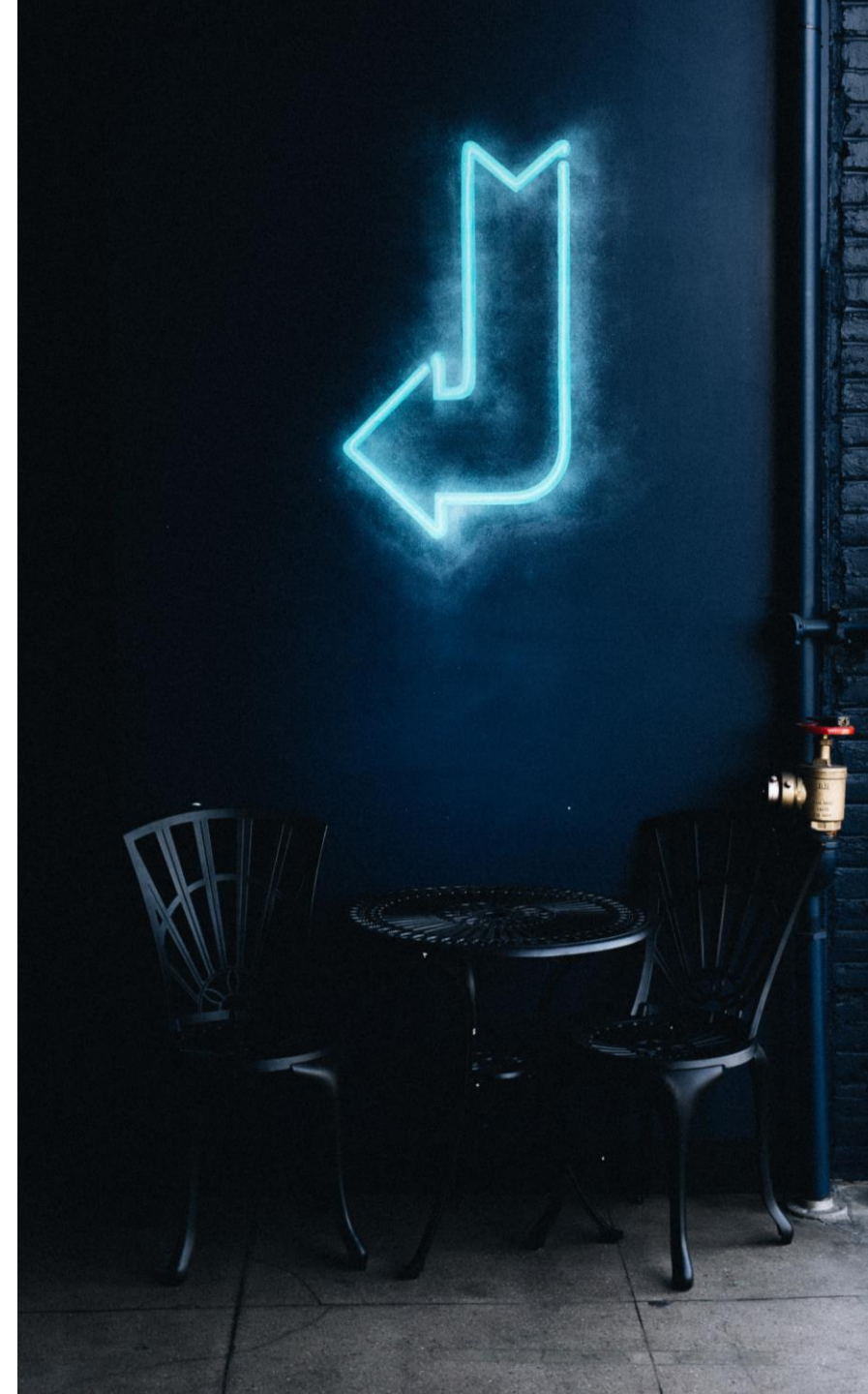


WEITERES VORGEHEN

NÄCHSTE SCHRITTE



- Ihr wurdet in drei Gruppen eingeteilt und somit jeweils 2 Tutoren zugeordnet
- Bitte meldet euch bei euren Tutoren, damit sie eine WhatsApp Gruppe erstellen können für eine gute Kommunikation mit allen von euch
- Wir Videos gedreht, um euch den Campus und das Institut zu zeigen
 - ihr findet sie hier: <https://www.fachschaft.psychologie.uni-mainz.de/2020/03/26/erstiwoche-sommersemester-2020/>
- Wir machen **am 07.04. um 14 Uhr** einen Livestream, um euch zu zeigen wie ihr euch für Veranstaltungen anmeldet
 - <https://www.twitch.tv/feaharn>



TO DO



- ✓ Account freischalten (falls noch nicht geschehen)
- ✓ Für den Mailverteiler anmelden
- ✓ Euren Tutoren schreiben
 - Bestenfalls per WhatsApp
 - Wer kein WhatsApp hat: SMS
 - Wenn das auch nicht geht: Mail an daroesch@students.uni-mainz.de
- ✓ Link für den Livestream abspeichern
 - ✓ bleibt entspannt und meldet euch mit uns zusammen an, so können wir alle aufkommenden Fragen direkt beantworten und es entsteht weniger Verwirrung bei euch 😊
 - ✓ Wer zur Zeit des Livestreams keine Zeit hat, kann ihn danach als Video anschauen und bei Fragen den Tutoren eine Nachricht schicken
- ✓ Führungen über den Campus und durch das Institut anschauen





ZU GUTER LETZT...

Trotz aller Umstände
wünschen wir euch einen
guten Start in das Semester
und das Studium

Eure Tutoren sind jederzeit
für euch da, wenn ihr
Fragen habt und helfen
euch wo es nur geht!

Lasst euch nicht zu sehr
stressen 😊 wir kriegen das
alles hin!

*Liebe Grüße,
Lea, Valentin, Sari, Jens, Lotta
und Dana*